ZENAURA FORMATION

MADÉROTHÉRAPIE CORPS & VISAGE

Formation en présentiel • 2 jours / 14 heures • 650 €

Présentation

Cette formation permet de découvrir et de pratiquer la madérothérapie corps et visage : une technique esthétique associant l'utilisation d'instruments spécifiques et des manœuvres manuelles. L'apprentissage privilégie la pratique et l'adaptation du soin aux besoins et au confort de la cliente.

À qui s'adresse cette formation ?

Aux professionnels de l'esthétique, du massage et du bien-être, aux personnes en reconversion professionnelle et aux personnes souhaitant acquérir cette technique dans le cadre d'un projet professionnel.

Prérequis

Être majeur. Aucun prérequis technique n'est nécessaire. La formation comportant une activité physique soutenue et des gestes répétitifs, il est nécessaire de pouvoir participer aux exercices pratiques.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
• Expliquer les principes de la madérothérapie et identifier les précautions et contre-indications.
• Réaliser un bilan préalable et préparer le soin dans le respect des règles d'hygiène.
• Choisir et utiliser les instruments adaptés au corps et au visage.
• Adapter les manœuvres, leur intensité et sa posture de travail.
• Réaliser en autonomie les protocoles esthétiques corps et visage enseignés.

Grandes thématiques abordées

Fondamentaux de la madérothérapie et présentation des instruments ; notions relatives à la cellulite et au système lymphatique ; accueil, bilan et sécurité ; pratique de la madérothérapie corps ; pratique de la madérothérapie visage ; mises en situation et consolidation des acquis.

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques, démonstrations de la formatrice, exercices pratiques en binômes, mises en situation et corrections individualisées. Support pédagogique, instruments et matériel de pratique utilisés pendant la formation. Effectif conseillé : 2 à 4 stagiaires.

Évaluation et suivi

Positionnement initial, observation continue de la pratique, questions de connaissances et mise en situation pratique finale évaluée à l'aide d'une grille de compétences. Feuilles de présence et questionnaire de satisfaction. Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont remis selon les modalités de Zenaura Formation.

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter Zenaura Formation avant l’inscription afin d’étudier les adaptations possibles.

Informations et inscription

Pour connaître les prochaines dates et les modalités d’inscription : **zenauraformation@gmail.com**.