ZENAURA FORMATION

BODY ALCHEMY METHOD

Technique de remodelage corporel manuel et drainage esthétique

Formation en présentiel | 3 jours – 21 heures | 1 250 €

PRÉSENTATION

Body Alchemy Method est une formation consacrée à l'apprentissage d'une méthode de remodelage corporel manuel associant différentes techniques de massage et de drainage esthétique. Elle privilégie la pratique, la qualité du geste et l'adaptation du soin aux besoins et au confort de la clientèle.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Acquérir les connaissances et les compétences pratiques permettant de réaliser de façon autonome un soin complet selon la méthode Body Alchemy Method, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

• Comprendre les principes du remodelage corporel manuel.

• Identifier les indications, les précautions et les contre-indications.

• Adopter une posture professionnelle adaptée à la pratique.

• Maîtriser les techniques manuelles enseignées et leur adaptation à la clientèle.

• Réaliser un soin complet Body Alchemy Method avec fluidité et autonomie.

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Professionnels de l'esthétique, du massage et du bien-être, ainsi que personnes en reconversion professionnelle. Aucun diplôme ni prérequis technique n'est exigé. Une bonne condition physique est recommandée en raison de la pratique debout et des techniques manuelles.

GRANDES THÉMATIQUES

• Fondamentaux du remodelage corporel et notions d'anatomie appliquée.

• Hygiène, précautions, ergonomie et posture de la praticienne.

• Apprentissage des techniques manuelles de remodelage et de drainage esthétique.

• Mise en pratique, adaptation du soin et réalisation d'un protocole complet.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques, de démonstrations, de pratique en binômes et de corrections individualisées. Un support pédagogique est remis aux stagiaires.

ÉVALUATION ET VALIDATION

Évaluation continue lors des exercices pratiques et évaluation finale par la réalisation d'un soin complet. Une attestation de fin de formation est délivrée selon les conditions de participation et d'évaluation prévues.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

Contactez Zenaura Formation pour connaître les prochaines dates, les disponibilités et les modalités d’inscription.

zenauraformation@gmail.com